

**Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen !**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.00 - 16.00		9.45 - 10.45		9.00 - 10.00		9.00 - 10.00			
<b>KINDER TANZ</b> ab 3 J. Nadine (K)		<b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)		<b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)		<b>Derzeit voll !</b> <b>PILATES</b> (Stufe 2) Gaby (E)			
16.00 - 17.00		11.00 - 11.45	14.45 - 15.30			10.15 - 11.15		15.00 - 16.00	
<b>KINDER TANZ</b> ab 5 J. Nadine (K)		<b>ZUMBA</b> <i>Gelenkschonend !</i> Gaby (E)	<b>Geplant !</b> <b>KINDER TANZ</b> ab 3 J. Simone (K)			<b>ZUMBA</b> Fitness Greta (E)		<b>KINDER TANZ</b> ab 6 J. Nadine (K)	
17.00 - 18.00	16.00 - 16.45	16.45 - 17.45	15.45 - 16.45		15.30 - 16.15	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	16.00 - 16.45
<b>BALLETT</b> ab 8 J. Nadine (K)	<b>Geplant !</b> <b>Dance Kids</b> ab 7 J. Gaby (K)	<b>HIP HOP</b> ab 10 J. Chari (K)	<b>DANCE MIX</b> ab 6 J. Simone (K)		<b>ZUMBA</b> Kids 7 - 10 J. Viktoriia (K)	<b>Geplant !</b> <b>HIP HOP</b> ab 7 J. Chari (K)		<b>BALLETT</b> Stufe 1 Nadine (K)	6 x ab 26.1.. <b>PILATES</b> "Schwangere" Gaby (E)
18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	17.00 - 17.45	16.50 - 17.50	16.15 - 17.00	17.00 - 18.00	17.30 - 18.15	17.00 - 18.00	
<b>BODY</b> <b>STYLING</b> Nadine (E)	<b>HIP HOP</b> Gaby (T)	<u>10 x ab 9.1.</u> <b>YOGA</b> "Einsteiger" Claudia (E)	<b>KINDER TANZ</b> ab 3 J. Simone (K)	<b>KINDER</b> <b>MUSICAL</b> Andrea (K)	<b>Derzeit voll !</b> <b>ZUMBA Kids</b> ab 11 J. Viktoriia (K)	<b>Cheerleading</b> ab 4 J. Chari (K)	<u>9 x ab 11.1.</u> <b>ZUMBA</b> <i>Gelenkschonend !</i> Gaby (E)	<b>BALLETT</b> Stufe 2	
19.15 - 20.15	18.00 - 18.45	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	18.00 - 19.00	17.50 - 18.50	18.15 - 19.15	18.30 - 19.30	18.00 - 19.00	18.15 - 19.15
<b>ZUMBA</b> Fitness Nadine (E)	<b>ZUMBA</b> Teens Gaby (T)	<b>YOGA</b> Viktoriia (E)	<b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Greta (E)	<b>PILATES</b> (Stufe 1) Gaby (E)	<b>BODY</b> <b>WORK</b> Chari (E)	<b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)	<b>BALLETT</b> Stufe 3 Nadine (T)	<b>AROHA</b> Dieter (E)
	18.50 - 20.10	20.15 - 21.15	19.15 - 20.00		19.00 - 20.00	19.30 - 20.30	19.45 - 20.45	19.00 - 20.00	
	<b>UNLIMITED</b> MasterClass Gaby (Juniors)	<b>ZUMBA</b> Fitness Chari (E)	<u>9 x ab 9.1.</u> <b>Männer-Pilates</b> "Rücken" Gaby (E)		<b>Derzeit voll !</b> <b>PILATES</b> (Stufe 2) Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Chari (E)	<b>JAZZ DANCE</b> Choreografie Gaby (E)	<b>BALLETT</b> Spitzentanz Nadine	← <b>Spitzentanz:</b> <i>Nachholstunde</i> <i>nicht möglich !</i>