

**Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen !**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.00 - 16.00 <b>KINDERTANZ</b> ab 3 J. Nadine (K)		9.45 - 10.45 <b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)		9.00 - 10.00 <b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)		9.00 - 10.00 <b>PILATES</b> (Stufe 2) Gaby (E)			
16.00 - 17.00 <b>BALLETT Spitze</b> Keine Nachholstunde möglich! Nadine (T)		11.00 - 11.45 <b>ZUMBA</b> ohne Hüpfen ohne Springen Gaby (E)				10.15 - 11.15 <b>ZUMBA Fitness</b> Greta (E)		15.00 - 16.00 <b>KINDERTANZ</b> ab 6 J. Nadine (K)	10.00 - 11.00 <b>10 x FASZIEN-PILATES</b> Anmeldung erforderlich! Silke (E)
17.00 - 18.00 <b>BALLETT Einsteiger</b> Nadine (K)	15.45 - 16.45 <b>Hip Hop MasterClass</b> ab 7 J. Gaby (K)	16.45 - 17.45 <b>HIP HOP</b> ab 10 J. Chari (K)	15.45 - 16.45 <b>DANCE MIX</b> ab 6 J. Simone (K)		15.30 - 16.15 <b>ZUMBA Kids</b> 7 - 10 J. Viktoriiia (K)	16.00 - 17.00 <b>Dance Mix</b> ab 4 J. Chari (K)		16.00 - 17.00 <b>BALLETT Kids</b> Nadine (K)	16.00 - 16.45 <b>6 x ab 6.4. PILATES</b> "Schwangere" Gaby (E)
18.00 - 19.00 <b>BODY STYLING</b> Nadine (E)	17.00 - 18.00 <b>HIP HOP</b> Gaby (T)	18.00 - 19.00 <b>10 x ab 10.4. YOGA</b> Keine Nachholstunde möglich! Claudia (E)	17.00 - 17.45 <b>KINDERTANZ</b> ab 3 J. Simone (K)		16.15 - 17.00 <b>Derzeit voll ! ZUMBA Kids</b> ab 11 J. Viktoriiia (K)	17.00 - 18.00 <b>Dance Mix</b> ab 8 J. Chari (K)	17.30 - 18.15 <b>13 x ab 5.4. ZUMBA</b> Keine Nachholstunde möglich! Gaby (E)	17.00 - 18.00 <b>BALLETT Mittelstufe</b> Nadine (K)	
19.15 - 20.15 <b>ZUMBA Fitness</b> Nadine (E)	18.00 - 18.45 <b>ZUMBA Teens</b> Gaby (T)	19.00 - 20.00 <b>YOGA</b> Viktoriiia (E)	18.15 - 19.15 <b>PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)	18.00 - 19.00 <b>ZUMBA Fitness</b> Greta (E)	17.50 - 18.50 <b>Derzeit voll ! PILATES</b> (Stufe 1) Gaby (E)	18.15 - 19.15 <b>BODY WORK</b> Chari (E)	18.30 - 19.30 <b>Derzeit voll ! PILATES</b> (Stufe 1+2) Gaby (E)	18.00 - 19.00 <b>BALLETT</b> Nadine (E)	18.15 - 19.15 <b>AROHA</b> Dieter (E)
		20.15 - 21.15 <b>ZUMBA Fitness</b> Chari (E)	19.15 - 20.00 <b>10 x ab 10.4. Männer-Pilates</b> Anmeldung erforderlich! Gaby (E)		19.00 - 20.00 <b>PILATES</b> (Stufe 2) Gaby (E)	19.30 - 20.30 <b>ZUMBA Fitness</b> Chari (E)	19.45 - 20.45 <b>JAZZ DANCE</b> Choreografie Gaby (E)	19.00 - 20.00 <b>BALLETT Spitze</b> Keine Nachholstunde möglich! Nadine (E)	