

Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen !

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.00 - 16.00		9.45 - 10.45		9.00 - 10.00		9.00 - 10.00			
KINDER TANZ ab 3 J. Nadine (K)		PILATES (Stufe 1+2) Gaby (E)		PILATES (Stufe 1+2) Gaby (E)		PILATES (Stufe 2) Gaby (E)			
16.00 - 17.00		11.00 - 11.45				10.15 - 11.15		15.00 - 16.00	
BALLETT "SPITZE" Nadine (T)		ZUMBA Fitness Gaby (E)				ZUMBA Fitness Greta (E)		KINDER TANZ ab 6 J. Nadine (K)	
17.00 - 18.00		16.45 - 17.45	15.45 - 16.45		15.30 - 16.15	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	
BALLETT Einsteiger Nadine (K)		HIP HOP ab 10 J. Chari (K)	DANCE MIX ab 6 J. Simone (K)		ZUMBA Kids 7 - 10 J. Viktoriiia (K)	Dance Mix ab 4 J. Chari (K)	...bis 5. Juli...	BALLETT Kids Nadine (K)	
18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	17.00 - 17.45		16.15 - 17.00	17.00 - 18.00	17.30 - 18.15	17.00 - 18.00	
BODY STYLING Nadine (E)	HIP HOP ab 13 J. Gaby (T)	...bis 26. Juni... YOGA Keine Nachholstunde möglich! Claudia (E)	KINDER TANZ ab 3 J. Simone (K)		Derzeit voll ! ZUMBA Kids ab 11 J. Viktoriiia (K)	Dance Mix ab 8 J. Chari (K)	ZUMBA Fitness Keine Nachholstunde möglich! Gaby (E)	BALLETT Mittelstufe Nadine (K)	
19.15 - 20.15	18.00 - 18.45	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	18.00 - 19.00	17.50 - 18.50	18.15 - 19.15	18.30 - 19.30	18.00 - 19.00	18.15 - 19.15
ZUMBA Fitness Nadine (E)	ZUMBA Fitness Gaby (T)	YOGA Viktoriiia (E)	Derzeit voll ! PILATES (Stufe 1+2) Gaby (E)	ZUMBA Fitness Greta (E)	Derzeit voll ! PILATES (Stufe 1) Gaby (E)	BODY WORK Chari (E)	PILATES (Stufe 1+2) Gaby (E)	BALLETT alle Stufen Nadine (E)	AROMA Dieter (E)
		20.15 - 21.15	19.15 - 20.00		19.00 - 20.00	19.30 - 20.30	19.45 - 20.45	19.00 - 20.00	
		Derzeit voll ! ZUMBA Fitness Chari (E)	...bis 26. Juni ... Männer PILATES Gaby (E)		PILATES (Stufe 2+) Gaby (E)	ZUMBA Fitness Chari (E)	JAZZ DANCE Choreografie Gaby (E)	BALLETT "SPITZE" Nadine (E)	