

**Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen (keine Outdoor-Schuhe) !**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.00 - 16.00		9.45 - 10.45	11.00 - 11.45	9.00 - 10.00	10.15 - 11.00	9.00 - 10.00	10.00 - 11.00		
<b>KINDERTANZ</b> ab 3 J. Nadine (K)		<b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Gaby (E)	<b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>Läuft bis 19.12.</b> 9 x <b>PILATES</b> "Mami's" Gaby (E)	<b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Chari (E)		
16.00 - 17.00			15.15 - 16.15					15.00 - 16.00	
<b>BALLETT</b> "Spitze" Nadine (T)			<b>DANCE MIX</b> ab 5 J. Chari (K)					<b>KINDERTANZ</b> ab 6 J. Nadine (K)	
17.00 - 18.00		15.45 - 16.45	16.15 - 17.00	16.00 - 16.45	15.30 - 16.15	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	16.00 - 16.45
<b>BALLETT</b> Einsteiger Nadine (K)		<b>DANCE MIX</b> ab 7 J. Gaby (K)	<b>KINDERTANZ</b> ab 3 J. Chari (K)	<b>HIP HOP</b> 7 - 10 J. Alice (K)	<b>ZUMBA</b> Kids 7 - 10 J. Viktoria (K)	<b>DANCE MIX</b> ab 4 J. Chari (K)		<b>BALLETT</b> Kids Nadine (K)	<b>KINDERTANZ</b> ab 3 J. Kristina (K)
18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	16.50 - 17.50	16.15 - 17.00	17.00 - 18.00	17.30 - 18.15	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
<b>BODY</b> <b>STYLING</b> Nadine (E)	<b>Hip Hop /</b> <b>VideoClip</b> ab 13 J. Gaby (T)	<b>YOGA</b> Claudia (E)	<b>HIP HOP</b> ab 10 J. Chari (K)	<b>HIP HOP</b> 11-14 J. Alice (K)	<b>ZUMBA</b> Kids ab 11 J. Viktoria (K)	<b>DANCE MIX</b> ab 8 J. Chari (K)	<b>Läuft bis 24.1.</b> 10 x <b>ZUMBA</b> Fitness Gaby (E)	<b>BALLETT</b> Mittelstufe Nadine (K)	<b>HIP HOP</b> ab 9 J. Kristina (K)
19.15 - 20.15	18.00 - 18.45	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	18.00 - 19.00	17.50 - 18.50	18.15 - 19.15	18.30 - 19.30	18.00 - 19.00	18.15 - 19.15
<b>ZUMBA</b> Fitness Nadine (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Gaby (T)	<b>YOGA</b> Claudia (E)	<b>Derzeit voll !</b> <b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Jessica (E)	<b>PILATES</b> Stufe 1 Gaby (E)	<b>BODY</b> <b>WORK</b> Chari (E)	<b>Derzeit voll !</b> <b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>BALLETT</b> alle Stufen Nadine (E)	<b>AROH A</b> Dieter (E)
	19.15 - 20.00	20.15 - 21.15	19.15 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.30 - 20.30	19.45 - 21.00	19.00 - 20.00	
	<b>Start: 19.11.</b> 5 x <b>PILATES</b> "Schwangere" Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Chari (E)	<b>Läuft bis 18.12.</b> <b>PILATES</b> "Männer" Gaby (E)	<b>HIP HOP</b> ab 15. plus Alice	<b>PILATES</b> Gaby (E)	<b>ZUMBA</b> Fitness Chari (E)	<b>JAZZ Dance /</b> <b>VideoClip</b> Choreografie Gaby (E)	<b>BALLETT</b> "Spitze" Nadine (E)	