

Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen (keine Outdoor-Schuhe) !

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.00 - 16.00 KINDER TANZ ab 3 J. Nadine (K)	14.45 - 15.45 NEU Start: 19.8. BREAK DANCE ab 6 Jahre Tors10 (K)	9.45 - 10.45 PILATES Gaby (E)	11.00 - 11.45 ZUMBA Fitness Gaby (E)	9.00 - 10.00 PILATES Gaby (E)	10.15 - 11.00 Start: 21.8. 10 x PILATES "nach Rückbildung" Gaby (E)	9.00 - 10.00 PILATES Gaby (E)	10.15 - 11.15 ZUMBA Fitness Chari (E)		
16.00 - 17.00 BALLETT "Spitze" Nadine (T)	15.45 - 16.45 NEU Start: 19.8. BREAK DANCE ab 10 Jahre Tors10 (K)		15.15 - 16.15 DANCE MIX ab 6 J. Chari (K)					15.00 - 16.00 MODERN Dance ab 7 J. Nadine (K)	
17.00 - 18.00 BALLETT Einsteiger Nadine (K)	16.45 - 17.45 NEU Start: 19.8. Hip Hop ab 12 J. Alice (T)	15.45 - 16.45 DANCE MIX ab 8 J. Gaby (K)	16.15 - 17.00 Evtl. ab 20.8. Dance Mix ab 5 J. Chari (K)	16.00 - 16.45 HIP HOP 7 - 10 J. Alice (K)	15.30 - 16.15 ZUMBA Kids 7 - 10 J. Viktoriiia (K)	16.00 - 17.00 DANCE MIX ab 4 J. Chari (K)		16.00 - 17.00 BALLETT Minis Nadine (K)	16.00 - 16.45 MAMA + Kind ab 2,5 J. Kristina (K)
18.00 - 19.00 BODY STYLING Nadine (E)	Läuft bis 26.8. ZUMBA Gaby (T)	18.00 - 19.00 YOGA Claudia (E)	17.00 - 18.00 HIP HOP ab 9 J. Chari (K)	16.50 - 17.50 HIP HOP 11 - 14 J. Alice (K)	16.15 - 17.00 ZUMBA Kids ab 11 J. Viktoriiia (K)	17.00 - 18.00 DANCE MIX ab 8 J. Chari (K)	17.30 - 18.15 Start: 22.8. 10 x ZUMBA Fitness Gaby (E)	17.00 - 18.00 BALLETT Mittelstufe Nadine (K)	17.00 - 18.00 HIP HOP ab 9 J. Kristina (K)
19.10 - 20.10 ZUMBA Fitness Nadine (E)	18.00 - 19.00 NEU Start: 2.9. PILATES Gaby (E)	19.00 - 20.00 YOGA Claudia (E)	18.15 - 19.15 Derzeit voll PILATES Gaby (E)	18.00 - 19.00 ZUMBA Fitness Jessica (E)	17.50 - 18.50 Derzeit voll PILATES Gaby (E)	18.15 - 19.15 BODY WORK Chari (E)	18.30 - 19.30 Derzeit voll PILATES Gaby (E)	18.00 - 19.00 BALLETT Nadine (E)	18.15 - 19.15 AROHA Dieter (E)
	19.15 - 20.00 Start: 19.8. 7 x PILATES "Schwangere" Gaby (E)	20.15 - 21.15 ZUMBA Fitness Chari (E)	19.15 - 20.00 Start: 20.8. 10 x PILATES "Männer" Gaby (E)	19.00 - 20.00 HIP HOP ab 16 J. Alice (T+)	19.00 - 20.00 Derzeit voll PILATES Gaby (E)	19.30 - 20.30 ZUMBA Fitness Chari (E)	19.45 - 21.00 JAZZ VideoClip Choreografie Gaby (E)	19.00 - 20.00 BALLETT "Spitze" Nadine (E)	