

Bitte zu den Kursen saubere Trainingsschuhe mitbringen (keine Outdoor-Schuhe) !

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		9.45 - 10.45 PILATES Gaby (E)	11.00 - 11.45 ZUMBA Gaby (E)	9.00 - 10.00 PILATES Gaby (E)	10.15 - 11.00 START: 6. Mai 10 x PILATES "Mami Fit" Gaby (E)	9.00 - 10.00 PILATES Gaby (E)	10.15 - 11.15 ZUMBA Chari (E)		10.15 - 11.15 START: 7. Feb 10 x ZUMBA Gerlind (E)
15.00 - 16.00 KINDERTANZ ab 3,5 J. Nadine (K)	14.45 - 15.45 BREAK DANCE ab 6 J. Tors10 (K)		15.15 - 16.15 DANCE MIX ab 6 J. Chari (K)					15.00 - 16.00 MODERN Dance ab 7 J. Nadine (K)	
16.00 - 17.00 BALLETT "Spitze" Einsteiger ab 12 J. Nadine (T)	15.45 - 16.45 BREAK DANCE ab 10 J. Tors10 (K)	17.00 - 17.45 START: 11. Feb 5 x PILATES Schwangere Gaby (E)	16.15 - 17.00 DANCE MIX ab 5 J. Chari (K)	16.50 - 17.50 HIP HOP 11 -14 J. Alice (K)	15.30 - 16.15 ZUMBA ab 8 J. Gaby (K)			16.00 - 17.00 BALLETT ab 5 J. Nadine (K)	15.30 - 16.15 START: 10. Jan 8 x MAMA + Kind ab 2,5 J. Claudia (K)
17.00 - 18.00 BALLETT ab 8 J. Nadine (K)	16.45 - 17.45 Hip Hop ab 12 J. Gaby (T)	18.00 - 19.00 YOGA Claudia (E)	17.00 - 18.00 HIP HOP ab 9 J. Chari (K)	18.00 - 19.00 ZUMBA Jessica (E)	16.15 - 17.00 ZUMBA ab 12 J. Jessica (T)		17.30 - 18.15 START: 20. Feb. 10 x ZUMBA Gaby (E)	17.00 - 18.00 BALLETT Mittelstufe Nadine (K)	17.00 - 18.00 HIP HOP ab 9 J. Gaby (K)
18.00 - 19.00 BODY STYLING Nadine (E)	18.00 - 19.00 Start: 2. März 10 x PILATES Gaby (E)	19.00 - 20.00 YOGA Claudia (E)	18.15 - 19.15 Derzeit voll ! PILATES Gaby (E)	19.00 - 20.00 HIP HOP ab 15 J. Alice (T plus)	17.50 - 18.50 PILATES Gaby (E)	18.15 - 19.15 BODY WORK Chari (E)	18.30 - 19.30 PILATES Gaby (E)	18.00 - 19.00 BALLETT Nadine (E)	18.15 - 19.15 START: 10. Jan 10 x YOGA Sarah (E)
19.10 - 20.10 ZUMBA Nadine (E)		20.15 - 21.15 ZUMBA Chari (E)	19.15 - 20.00 Ausgebucht ! 10 x PILATES "Männer" Gaby (E)	20.00 - 21.00 HIP HOP Meisterschaft Alice	19.00 - 20.00 Derzeit voll ! PILATES Gaby (E)	19.30 - 20.30 ZUMBA Chari (E)	19.45 - 21.00 JAZZ VideoClip Choreografie Gaby (E)	19.00 - 20.00 BALLETT "Spitze" Nadine (E)	